

**KARYA TULIS ILMIAH  
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA  
*BRONKITIS KRONIK* DI BBKPM SURAKARTA**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas  
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

**Oleh :  
Annisa Nurbaity  
J100150071**

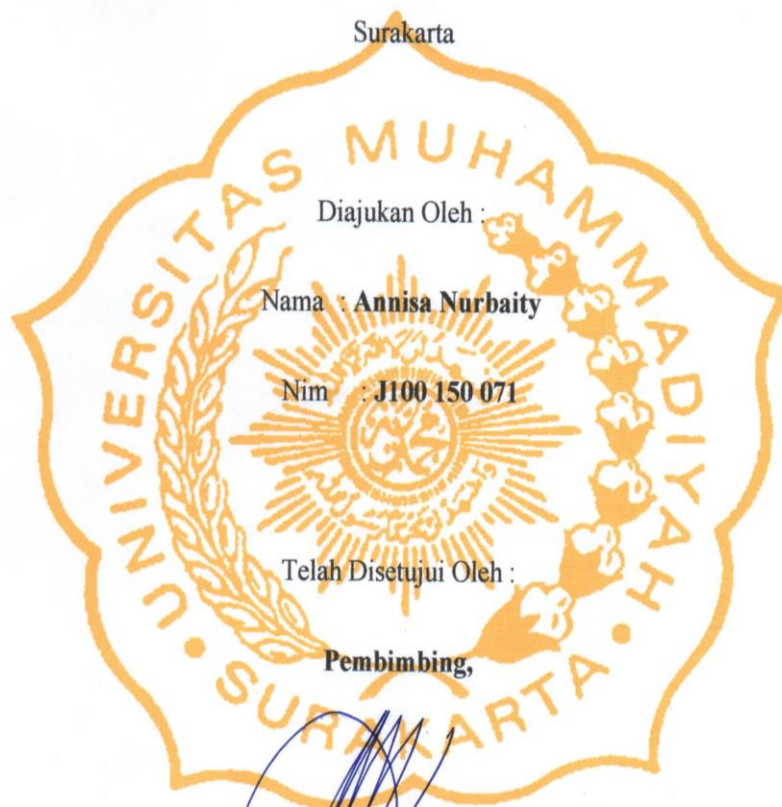
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA  
BRONKITIS KRONIK DI BBKPM SURAKARTA”**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang  
Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah

Surakarta



**Pembimbing,**

**Totok Budi Santoso, S.Fis., M.P.H**




NIDN. 0604127102

## HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII  
Fisioterapi Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam  
Mendapatkan Gelar Diploma III Fisioterapi

Hari : Senin  
Tanggal : 9 Juli 2018

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Penguji	Tanda Tangan
1. Totok Budi Santoso, S.Fis., M.P.H	(  )
2. Farid Rahman, SST.FT., M.OR	(  )
3. dr. Siti Soekiswati, M.Hkes	(  )

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
**Dr. Mubalazimah, SKM., M.Kes**

NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

## **MOTTO**

- ❖ Berjalanlah sesuai aturan yang sudah Allah SWT tuliskan, maka akan berkah semua yang kita lakukan
- ❖ Jangan lupa untuk selalu bersyukur setiap saat
- ❖ Jadikan lah kegagalan itu sebagai pelajaran yang mampu membuatmu bangkit dan tidak akan gagal lagi

## **PERSEMBAHAN**

Puji syukur ku panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada:

- ❖ Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ Kedua orang tuaku tercinta (Bapak M. Suigto dan Ibu Ninin Karningsih) yang telah memberikan kepercayaan serta amanah kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan ini dan terima kasih atas semua doa, kasih sayang serta motivasi yang luar biasa kepada penulis.
- ❖ Kakak ku satu-satunya (Taufik Nur Fitrianto) yang tak pernah berhenti memberikan semangat, doa, dan selalu bersedia di repotkan oleh penulis serta yang selalu siap siaga ketika penulis memiliki masalah.
- ❖ Ningrat squad ( Ridhaun, Ummichan, Kak Dessy, Mba Fit, Kak Dita, Kak Pute, Kak latifah, Diyanti, serta Indri), yang sudah menemani masa-masa perkuliahan selama 3 tahun ini, dan selalu mengingatkan jika penulis salah atau lalai dalam segala hal. Terima kasih sudah menjadi keluarga ananda selama di Solo.
- ❖ Keluarga HMP Fisioterapi yang selalu mendoakan dan memberikan semangat serta memberikan banyak sekali warna-warni kehidupan kepada penulis.

- ❖ Teman-teman kelompok praktek komprehensif (Fitri Nch, Fari dan Izza) terima kasih sudah hidup bersama ananda selama 6 bulan terakhir ini.
- ❖ Teman-teman D3 Fisioterapi 2015 UMS, terima kasih atas segala cerita dan pengalaman yang tak akan pernah ananda lupakan selama 3 tahun ini.
- ❖ Bapak Totok Budi Santoso, S.Fis., M.P.H selaku pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis.
- ❖ Seluruh dosen dan staf progdi Fisioterapi UMS
- ❖ Serta semua orang yang tidak bisa penulis sebutkan disini, terima kasih selalu memberikan dukungan kepada penulis.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puja dan puji syukur bagi Allah Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan nikmat sehat, iman, islam, dan ihsan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Bronkitis Kronik* di BBKPM Surakarta”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc, selaku ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Bapak Totok Budi Santoso, S.Fis., M.P.H, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu, Ayah, beserta kakak tersayang yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

6. Staf dosen dan karyawan Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
7. Teman-teman mahasiswa Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap tulisan dalam Karya Tulisan Ilmiah ini dapat bermanfaat dikemudian hari. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terima kasih.

Surakarta, Juli 2018

Penulis



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA  
BRONKITIS KRONIK DI BBKPM SURAKARTA  
(Annisa Nurbaity, 2018, 45 halaman)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Bronkitis kronik* adalah kondisi dimana terjadi sekresi sputum yang berlebihan pada cabang *bronkus* disertai batuk berdahak sedikitnya 3 bulan berturut-turut dalam waktu 2 tahun, yang menyebabkan gangguan seperti sesak napas, *sputum*, *spasme*, penurunan ekspansi sangkar thoraks, dan penurunan aktivitas fungsional.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam mengurangi sesak napas, *sputum*, *spasme*, meningkatkan ekspansi sangkar thoraks, dan meningkatkan aktivitas fungsional dengan modalitas *Nebulizer*, *Stretching*, *Postural Drainage*, batuk efektif, *Diafragmatic Breathing* dan *Pursed Lip Breathing*.

**Hasil:** Setelah dilakukan terapi selama 4 kali didapatkan hasil penilaian sesak napas T0: 6 menjadi T4: 4, *sputum* dari T0 sampai T4 di lokasi yang sama T0: *Rochi* dan T6: *Ronchi*, penurunan *spasme* dan nyeri tekan T0: 6 menjadi T4: 4.

**Kesimpulan:** *Nebulizer*, *Stretching*, *Postural Drainage*, batuk efektif, *Diafragmatic Breathing* dan *Pursed Lip Breathing* dapat mengatasi gangguan yang ada pada kasus *bronkitis kronik*.

**Kata Kunci :** *Bronkitis kronik*, *Nebulizer*, *Postural Drainage*, *Diafragmatic Breathing*, *Pursed Lip Breathing*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN BRONCHITIS CHRONIC CASE IN  
BBKPM SURAKARTA**

(Annisa Nurbaity, 2018, 45 pages)

**ABSTRACT**

**Background:** *Chronic bronchitis* is a condition in which excessive *sputum* secretion occurs in the *bronchial* branch with cough *sputum* at least 3 consecutive months within 2 years, leading to disorders such as shortness of breath, *sputum*, *spasm*, decreased thoracic expansion cage, and decreased functional activity.

**Purpose:** To determine the implementation of physiotherapy in reducing shortness of breath, *sputum*, *spasm*, increase thorac cage expansion, and increase functional activity with *Nebulizer* modality, *Stretching*, *Postural Drainage*, *Effective cough*, *Diaphragmatic Breathing*, and *Pursed Lip Breathing*.

**Results:** After 4 weeks of treatment, the results of the assessment of shortness of breath T0: 6 became T4: 4, *sputum* from T0 to T4 at the same location T0: *Ronchi* and T6: *Ronchi*, decreased *spams* and tenderness T0: 6 to T4: 4.

**Conclusion:** *Nebulizer*, *Stretching*, *Postural Drainage*, *Effective cough*, *Diaphragmatic Breathing* and *Pursed Lip Breathing* can overcome the existing disorders in cases of chronic bronchitis.

**Keywords:** *Chronic Bronchitis*, *Nebulizer*, *Postural Drainage*, *Diaphragmatic Breathing*, *Pursed Lip Breathing*.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Deskripsi Kasus	
1. Definisi .....	7
2. Klasifikasi .....	7
3. Anatomi .....	8
4. Etiologi.....	12
5. Patofisiologis.....	13
6. Problema Fisioterapi .....	14
7. Diagnosa Banding .....	14
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi	
1. Nebulizer .....	14
2. Stretching .....	15
3. Postural Drainage .....	16
4. Batuk Efektif .....	17
5. Diafragmatic Breathing.....	17
6. Pursed Lip Breathing.....	18
<b>BAB III PROSES FISIOTERAPI</b>	
A. Pengkajian Fisioterapi	
1. Anamnesis .....	20
2. Pemeriksaan Subjektif.....	21
3. PemeriksaanObjektif .....	23
B. Problematika Fisioterapi	
1. Impairment .....	31
2. Functional Limitation.....	31
3. Disability .....	32

C. Tujuan Fisioterapi	
1. Tujuan Jangka Pendek .....	32
2. Tujuan Jangka Panjang .....	32
D. Tindakan Fisioterapi	
1. Teknologi Fisioterapi .....	33
2. Edukasi .....	33
3. Rencana Evaluasi .....	33
E. Penatalaksanaan Fisioterapi	
1. Nebulizer .....	34
2. Stretching m. Upper trapezius .....	35
3. Postural Drainage .....	36
4. Batuk Efektif .....	37
5. Diafragmatic Breathing.....	37
6. Pursed Lip Breathing .....	38
F. Evaluasi .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	40
B. Pembahasan	
1. Sesak Napas .....	42
2. Sputum .....	43
3. Nyeri tekan karena Spasme .....	44
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan.....	45
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi <i>Bronkitis Kronik</i> .....	17
Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Ekspansi Sangkar Thoraks .....	26
Tabel 3.2 <i>Borg Scale</i> .....	27
Tabel 3.3 <i>The London Chest Activity Of Daily Living Scale</i> .....	29
Tabel 3.4 <i>Index Barthel</i> .....	30
Tabel 3.5 Evaluasi Sesak Napas.....	38
Tabel 3.6 Evaluasi <i>Sputum</i> .....	39
Tabel 3.7 Evaluasi Nyeri Tekan.....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Paru-paru .....	12
Gambar 2.2 <i>Pursed Lip Breathing</i> .....	19
Gambar 3.1 Lokasi perkusi .....	25
Gambar 3.2 <i>Wong Baker FACES Pain Rating Scale</i> .....	27
Gambar 4.1 Grafik Hasil Penilaian Sesak Napas .....	41
Gambar 4.2 Grafik Hasil Penilaian Nyeri Tekan .....	42

## DAFTAR SINGKATAN

ICS	<i>Intercostalis</i>
PPOK	<i>Penyakit Paru Obstruktif Kronis</i>
CO <sub>2</sub>	<i>Karbon dioksida</i>
O <sub>2</sub>	<i>Oksigen</i>
FEV	<i>Forced Expiratory Volume</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
ICF	<i>International Classification of Functioning Disability and Health</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Laporan Status Klinis
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Dokumentasi
- Lampiran 4. Foto Kopi Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup